

# ご日程表

スリランカの野生生物と自然

(夏 - 2024年11月1日から2025年04月30日まで)

## 1日目 コロンボ空港

- スリランカ航空 UL455 便にてコロンボへ  
17:25 コロンボ空港着
- 着後、空港ではドライバーがお出迎え。  
専用車にてコロンボのホテルへ向かいます。
- グランベル ホテル、コロンボ 1泊夕食
- ホテルのホームページ: <https://granbellhotel.lk/>



## 2日目 (移動) コロンボ → ヤーラ

- 朝食後、ヤーラへ向かいます。
- ホテル: セイロンワイルドサファリ、カタラガマにご案内。1泊。
- ホテルにて昼食。
- 午後、ヤーラ国立公園でジープサファリ。

### ヤーラ国立公園

ヤーラ国立公園は、スリランカで最も訪問者が多い、そして2番目に大きい国立公園です。公園は5つのブロックで構成されており、そのうち2ブロックと隣接する公園が現在一般公開されています。国の南東部に位置し、南部州とウバ州に属します。ヤーラは1900年に野生動物保護区に指定され、ウィルパトゥと並んで1938年に指定されたスリランカで最初の2つの国立公園のうちの1つでした。この公園は、さまざまな野生動物が生息していることで最もよく知られています。特にスリランカゾウ、スリランカヒョウ、水鳥の保護にとって重要な生息地です。



- ホテルにて夕食。
- ホテルのホームページ: <https://www.ceylonwildsafaris.com/>

### 3日目 (移動) ヤーラ → ガルオヤ

- 朝食後、ガルオヤへ向かいます。
- ホテル：ワイルドグランピング ガルオヤ,ビビラ. 2泊ホテルにて昼食。  
昼食後、森を散策し、先住民コミュニティセンターを訪問します。

#### 森林を散策し、先住民コミュニティセンターを訪問

ヴェッタ(スリランカの先住民)と一緒にラトゥガラのジャングルをゆっくりと散歩し、ジャングルと一体となった彼らの生活様式を見学しながら、ユニークなピーラカンドゥラまで歩いて行きます。この水流は、岩に覆われた地下を流れ、時間をかけて自然に彫られた石の溝のようなピーラに続きます。途中、ヴェッタ人民文化センターに立ち寄り、彼らの起源について学び、古い洞窟を観光する事ができます。



開始時間：午前または午後 所要時間：約3時間  
難易度～簡単

服装/持ち物-軽くて風通しの良い服、帽子、サングラス、歩きやすい靴

- ホテルにて夕食。
- ホテルのホームページ: <https://www.themacollection.com/wild-glamping-gal-oya/>

### 4日目 ガルオヤ

- 朝食後、モンキーマウンテンへのトレッキング。

#### モンキーマウンテンへのトレッキング

モンキーマウンテンはガロヤロッジの敷地の麓に位置しており、20分ほど歩くと山の麓に直接到着します。そこからは上り坂が続き、手と足の両方を使って頂上まで登り、モンキーマウンテンをトレッキングします。朝、ワイルドグランピングガルオヤから出発し、頂上までトレッキングしながら、ガルオヤバレー周辺の周囲の風景を180度見渡せる素晴らしい景色を楽しみましょう。トレッキングでは、森林に到達するまで村々を歩いていきます。そこまでは、ラトゥガラの先住民コミュニティが使用していた、多くの鳥、トカゲ、薬用植物が生息する美しい乾燥地帯の森を横切る急勾配の4kmのトレッキングです。





- ホテルに戻り昼食。
- 午後、イギニヤガラボートサファリ

### イギニヤガラボートサファリ

この公園は、ガロヤ開発プログラムの一環としてジニアガラ ガロヤ川を堰き止めて建設されたスリランカ最大の貯水池であるセナナヤケ海の主要集水域として 1954 年に設立されました。この公園はジニアガラ入口の貯水池近くの風光明媚な場所にあり、美しい貯水池をボートで渡ることができます。ボートサファリでは公園とその多くの島々を見ることができるでしょう。



- ホテルにて夕食

### 5 日目 (移動) ガルオヤ → パーシクダ

- 朝食後、パーシクダへ向かいます。
- ホテル：アマヤ ビーチ パーシクダ 1 泊。
- ホテルにて昼食. 自由行動。

### パーシクダ

パーシクダは、白い砂浜が美しいビーチリゾートで、5 月から 9 月の間がベストシーズンとなっています。ほとんどの日は雲がなく、海は暖かく、水の透明度が非常に高いため、シュノーケリング、ダイビング、セーリング、その他のウォータースポーツに最適です。パーシクダ湾は湾曲しているため、波も穏やかで海水浴を楽しむことができます。



- ホテルにて夕食。
- ホテルのホームページ: <https://www.amayaresorts.com/amayabeach/>

## 6日目 (移動) パーシクダ → シギリヤ

- 朝食後、シギリヤ向かいます。
- ホテル：アリヤリゾート & スパ-ホテルシギリヤ1泊。
- ホテルにて昼食。
- 午後、シギリヤ・ロック観光。

### 世界遺産シギリヤ・ロック観光

シギリヤはスリランカの最も有名な世界遺産の1つで、地元の人々からは世界8番目の不思議と呼ばれ、この古代の宮殿と要塞の複合体は考古学的に重要な意味があります。紀元5世紀に殺戮王カシャッパによって建てられた「天空の岩の要塞」シギリヤロックには毎年何千人もの観光客が訪れます。



考古学的には、都市計画、建築、園芸、工学、水力

技術、芸術がかなり発展していたこと、そして、シギリヤの「天女」、鏡の壁、ライオンの階段は、過ぎ去った時代の輝きを物語っています。

- ホテルにて夕食。
- ホテルのホームページ: <https://www.themacollection.com/aliya-resort/>

## 7日目 (移動) シギリヤ → コロンボ

- 朝食後、コロンボへ向かいます。
- 中華レストランで昼食。
- 昼食後、コロンボにて市内観光

### コロンボにて市内観光

大手銀行が拠点を置く古い行政とビジネスの中心であるコロンボフォートを訪れます。ペタ、オリエンタルバザール、金細工師の通り、スリムルガンヒンドゥー寺院のあるスレーブ島、コロンボ市庁舎、ヴィハーラマハデヴィ公園。コロンボ社会の富裕層が住むシナモンガーデンとしても知られるコロンボ07や独立広場、BMICH国際会議場を車窓観光します。ショッピングではODELや雑貨店にご案内します。



(移動) コロンボ →コロンボ空港に向かいます  
スリランカ航空 UL454 便にて成田へ 19:50 発